

Tarragona

Salud

Las personas con epilepsia piden mejoras en su atención

La asociación tarraconense Si jo puc, tu també #epilep reclama al Parlament mejores diagnósticos y más unidades especializadas

ELISENDA ROVIRA POBLET
TARRAGONA

Convivir con la epilepsia puede ser una experiencia mejor si se atienden las reclamaciones de personas con este trastorno cerebral. La asociación tarraconense Si jo puc, tu també #epilep se ha encargado de vehicular todas las propuestas posibles y elevarlas al Parlament de Catalunya a través de la Comissió de Salut.

La decena de medidas que quieren que el Govern materialice buscan incrementar los recursos sanitarios, educativos, sociales y de investigación para una atención «digna». Por un lado, persiguen vencer el «sesgo del código postal» que sufren algunos pacientes, y por otra, aumentar el conocimiento para cada caso de modo que el tratamiento recibido sea el óptimo y con la menor brevedad posible.

El presidente de la entidad, David Sanahuja, ponía de manifiesto que solo Barcelona cuenta con unidades de epilepsia multidisciplinarias, que a su parecer tendrían que estar por lo menos en las capitales de demarcación y Tortosa «como capital de esta quinta provincia» a nivel de servicios. A su parecer, la medida

**1 de cada 5
epilépticos es
farmacorresistente y
pasa más pruebas**

también tendría que complementarse con reducir la lista de espera en las primeras visitas y agilizar así el diagnóstico.

Sanahuja ponía el foco en que 1 de cada 5 casos de epilepsia son farmacorresistentes, por lo que hay que hacer pruebas adicionales para poder aplicar el tratamiento a estas personas de manera adecuada. «A menudo tenemos el nombre, pero nos faltan los apellidos», sostenía el presidente de la asociación, para ejemplificar que hay que saber el tipo de epilepsia de cada paciente para poder implementar su tratamiento. Otra de las mejoras que piden dentro del sistema asistencial es contar con un ges-



A la izquierda, David Sanahuja en una actividad organizada por la asociación Si jo puc, tu també #epilep. FOTO: PERE FERRE

EPILEPSIA INFANTIL La transición entre la pediatría y la atención a adultos

Las medidas formuladas al Parlament incluyen la incorporación de más enfermeras escolares durante todo el horario lectivo. Para la transición de la infancia a la edad adulta médicamente hablando, la entidad pide protocolos «adecuados» en la transición del servicio de pediatría a adultos. «Ahora cada cual lo hace como quiere o puede», reflexionaba David Sanahuja, presidente de la entidad, porque de un día para el otro el paciente es atendido con un vocabulario mucho más técnico y con visitas menos frecuentes y más cortas. Esto cambia la percepción tanto al paciente como a su entorno familiar, por lo que creen necesario estandarizar el proceso de modo que no haya aleatoriedad y sea más progresivo.

tor de casos similar al que acompaña a los pacientes oncológicos, y que sirve de intermediario entre el hospital y sus distintos servicios y el paciente.

Visibilizar la epilepsia

Sanahuja celebraba como un hito su comparecencia en la cámara catalana porque sirve para hablar de una enfermedad que afecta a unas entre 60.000 y 80.000 personas en Catalunya, con más de 2.000 nuevos diagnósticos anuales. De hecho, las propuestas formulan una campaña anual institucional para sensibilizar sobre la epilepsia.

El presidente de la asociación declarada de utilidad pública valoraba que su ponencia tuvo «buena acogida» por parte de todo el arco parlamentario. «La sensación es de que todos tienen ganas de tirar adelante esto», aplaudía Sanahuja, que a la vez expresaba sus ganas de persistir hasta que se pase de las palabras a los hechos. Reconocía que hay medidas más viables que otras, y que todas ellas pueden empezar a caminar a ritmos distintos.

CaixaForum

NIT D'ESTIU

Nit de cultura plena



9 DE JULIOL

Reserva entrades
a caixaforum.org

Una nit, experiències
diferents: concerts,
espectacles i tallers



Fundació "la Caixa"