

2022

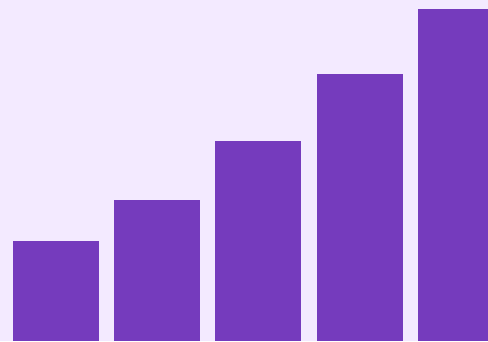
Memòria d'activitats



Índex



<u>Nosaltres</u>	1
<u>Missió, Visió i Valors</u>	2
<u>Junta directiva</u>	3
<u>Col·laboradors</u>	4
<u>Activitats de l'any 2022</u>	5
<u>Campanyes de visibilització</u>	11
<u>Treball en xarxa</u>	12
<u>Convenis i ambaixadors</u>	14
<u>Súper Epilep. El superheroi de l'epilèpsia</u>	17
<u>Recerca mèdica de l'epilèpsia</u>	18
<u>Estat de comptes</u>	19
<u>Històric de socis</u>	21
<u>Partners</u>	22
<u>Contacte</u>	23



Nosaltres

L'associació es va crear l'any 2018 amb la intenció de visibilitzar i donar a conèixer l'epilèpsia. També vol ensenyar que les persones amb epilèpsia no tenen per què limitar-se. Tots hem de seguir els nostres somnis i posar-nos reptes a la vida.

L'Associació té molt clar que vol un món inclusiu. Per poder realitzar-ho accepta tota mena de gent, amb discapacitat i sense. Totes les accions i activitats estan obertes a tothom.

També realitza projectes per millorar la qualitat de vida dels seus associats:

1.De caràcter social i per visibilitzar: com caminades i sortides culturals, curses, els "Quilòmetres per l'epilèpsia", el "Mou-te per l'epilèpsia", "Onades Inclusives" (Pàdel surf), dansa inclusiva, la campanya "Un petit gest per un gran canvi" i la publicació d'un conte il·lustrat: "El Quadern violeta".

2.D'ajuda: com el "Grup d'Ajuda Mútua", recaptació per a investigació, tallers de manualitats i inclusió laboral.

3.D'informació i formació: Pertany a la Federación Española de Epilepsia i és una de les entitats fundadores de la Red Iberoamericana de Epilepsia, formació a centres educatius, esportius i empreses i la "Jornada per a pacients".

4.Altres:

·Ambaixadors i Clubs emblemàtics que ajuden a donar a conèixer l'associació i a visibilitzar aquesta malaltia.

·"Súper Epilep". És el superheroi de l'associació per arribar i ajudar als més petits.

5.Premi: El Consell Esportiu del Tarragonès en la seva XIV edició dels premis Avriga Fvscvs va guardonar l'associació amb el premi a la: "Promoció de valors, del joc net, d'actituds i d'hàbits saludables, pel foment de la integració, de la igualtat i de la cohesió social mitjançant l'esport i l'activitat física".



SI JO PUC, TU TAMBÉ

#EPILEP



Missió, Visió i Valors



Missió

- Visibilitzar i naturalitzar l'epilèpsia mitjançant diferents tipus d'activitats.
- Donar suport integral i informació a les persones amb epilèpsia i al seu entorn.
- Suport psicològic amb professionals especialitzats.
- Recaptar fons per a la recerca mèdica de l'epilèpsia.
- Organitzar de xerrades presencials i online per difondre l'epilèpsia realitzades per professionals.
- Informar de les noves legislacions.

Visió

- Treballar cap a una societat en què les persones amb epilèpsia no siguin estigmatitzades ni discriminades, i en què tinguin accés a l'atenció mèdica i els recursos necessaris per portar una vida plena i satisfactòria.
- L'Associació pretén ser un model de transparència en els recursos destinats a la investigació i a les seves activitats.

Valors

- **Empatia i Suport:** Brindar un entorn segur i acollidor on les persones afectades per l'epilèpsia i el seu entorn, es puguin connectar, compartir les seves experiències i rebre el suport mutu que necessiten.
- **Consciència i Educació:** Augmentar la consciència sobre l'epilèpsia a la comunitat local i educar tant els pacients com el públic en general sobre aquesta condició, trencant els mites i les falses creences.
- **Defensa dels Drets:** Treballar per garantir que les persones amb epilèpsia tinguin els mateixos drets i oportunitats que tothom, i lluitar contra la discriminació i l'estigma associats amb aquesta condició.
- **Col·laboració:** Col·laborar amb altres organitzacions, professionals de la salut i institucions per millorar la qualitat de vida de les persones amb epilèpsia a través de programes, tallers i altres iniciatives.
- **Optimisme i Superació:** Inspirar un esperit positiu i de superació entre les persones amb epilèpsia, demostrant que poden aconseguir els seus objectius malgrat els desafiaments que puguin enfrontar.

Junta directiva



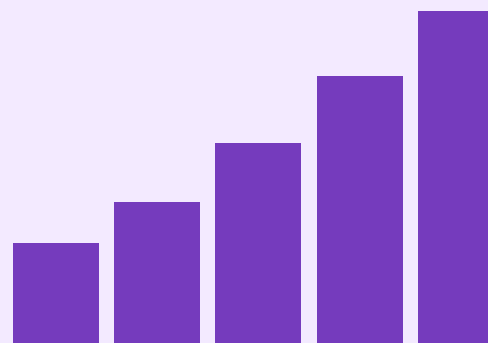
DAVID SANAHUJA MONTESINOS
PRESIDENT



CARME MARCHENA TARGA
SECRETÀRIA



LAIA SANAHUJA MARCHENA
TRESORERA



Col·laboradors



MARIA SANAHUJA

FERMÍN MARTINEZ



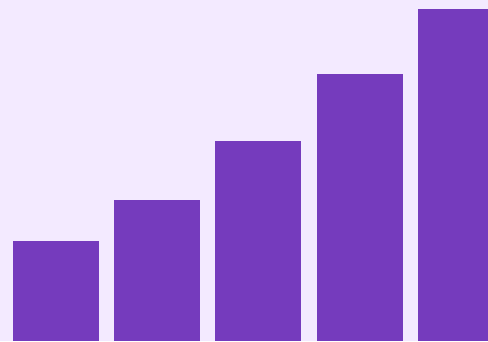
MERCÉ MINGUELL



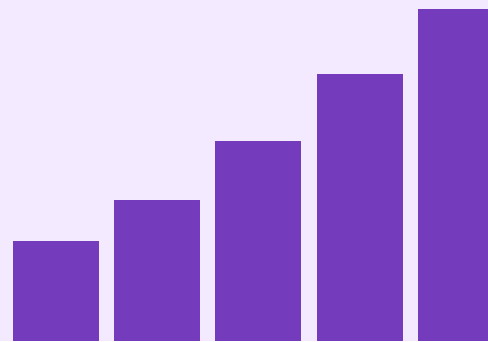
ISABEL CARRERAS



NEUS EDO



Activitats de l'any 2022



Activitats de l'any 2022



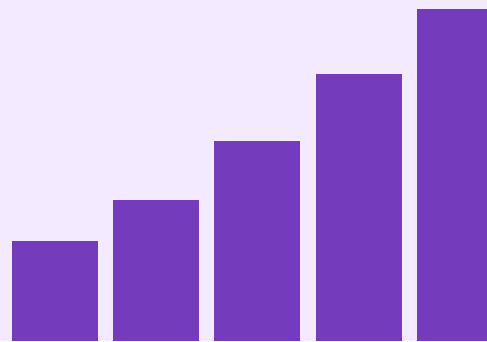
Caminades setmanals - 10 caminades pels entorns de Tarragona organitzades per Fermín Martínez.



Sortides Culturals - 12 visites culturals per Tarragona realitzades per Argos Tarragona.



Passeig en golondrina - Port de Tarragona.



Activitats de l'any 2022

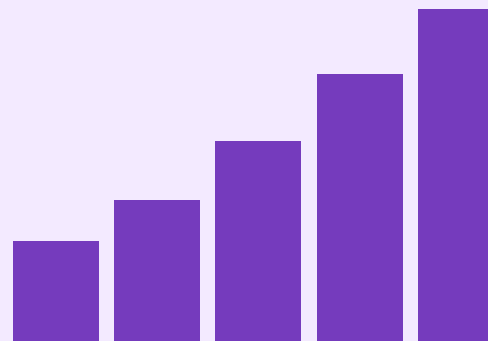


Curses - Pujada al Llorito, Peonada de Sta Tecla, Mitja Marató i Cursa de Sant Silvestre.

Formacions en centres educatius - 14 centres educatius, més de 1.100 alumnes i professors. Formació al Centre de Recursos Pedagògics.



Km per l'Epilèpsia - 1.157 dorsals amb 15.041 km per commemorar el dia internacional de l'epilèpsia, 24 de maig.



Activitats de l'any 2022



Onades Inclusives - 64 persones amb discapacitat i sense van fer pàdel surf a la Platja Llarga.

Mou-te per l'Epilèpsia - Cursa i caminada anual per commemorar el mes de la conscienciació de l'epilèpsia (novembre) Amb més de 600 persones. Es van recaptar 4.000€.



Jornada de Pacients - Formació amb els professionals de l'Hospital Joan XXIII.

Activitats de l'any 2022



Dansa inclusiva - Vam realitzar 3 sessions.

Màgia Defranc - Actuació solidària "Purple Day", 26 de març.



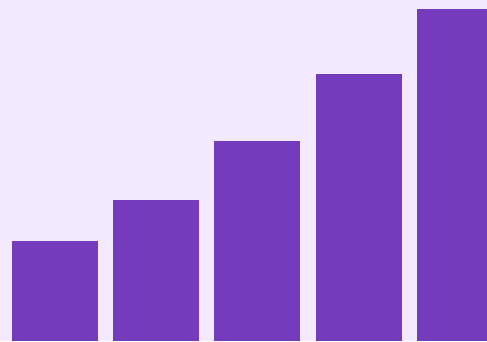
Grup d'Ajuda Mútua - És un espai on poder intercanviar experiències, rebre suport i resoldre dubtes. Conduït per la Iolanda Monclús (coach i psicopedagoga) i per la M. Pilar Julià (psicòloga) d'Àgora Centre de psicologia i pedagogia de Tarragona. L'activitat es realitza presencialment i on-line.



Activitats de l'any 2022



Mercadets solidaris - Sant Jordi, Starraco Unlimited, Tarraco Manga... (20 en total).



Campanyes de visibilització



Campanya “Un petit gest per un gran canvi”

- Hem creat un “gest” que defineix i visibilitza l'epilèpsia. Qualsevol persona, des de qualsevol lloc del món, pot fer-se una foto o gravar-se en vídeo fent aquest gest i compartir-ho amb nosaltres. Amb aquesta simple acció ens estarà donant suport. Tenim la satisfacció del fet que la campanya ja ha arribat a molts països.

Juanillo en Moto - Km solidaris arreu del món.

Un motorista està fent la volta al món (uns 100.000km) donant-nos suport. Estem fent un reportatge pels llocs on passa, fent difusió per les xarxes i pels mitjans de comunicació per naturalitzar la nostra malaltia i recaptar fons per la seva investigació.



Àlbum il·lustrat – Presentació i publicació del llibre “El quadern violeta” en català i castellà. El projecte consisteix a crear una col·lecció de llibres que expliquin l'epilèpsia a públics de diferents edats. El primer ja està editat. És un conte il·lustrat pels més petits (Infantil i Cicle Inicial de Primària). L'autor és Javier Fonseca i la il·lustradora és la tarragonina Esther Armadà.



Treball en xarxa

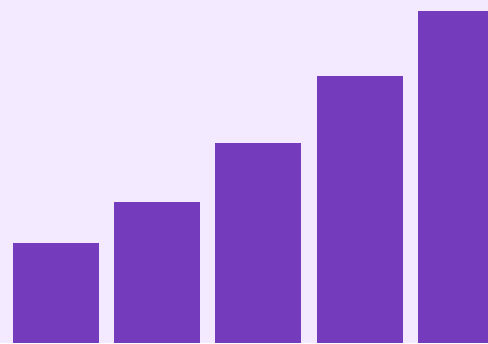


Federación Española de Epilepsia. - Formem part d'aquesta federació.

Red Iberoamericana de Epilepsia - Som una de les associacions fundadores de la RIE.



Consell Municipal de la Discapacitat i Consell Municipal de la Salut.



Treball en xarxa



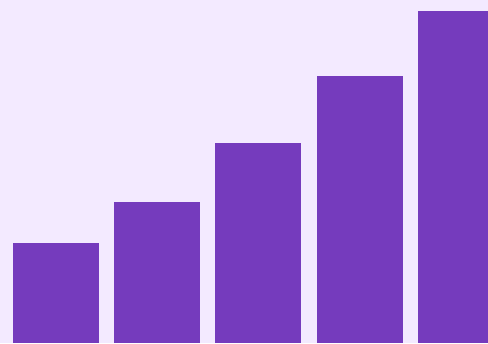
ASPERCAMP



APYDA



La nineta dels ulls



Convenis i ambaixadors

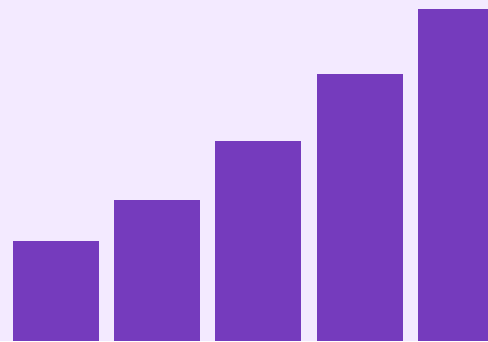


Tarragona Futbol Club - El seu equipament d'escalfament i el club de bitlles porten el nostre logotip per ajudar-nos a visibilitzar l'epilèpsia.

Club Natació Tàrraco - L'equip de waterpolo porta el nom de la nostra associació.



Tarragona Esports - El Patronat Municipal d'Esports col·labora amb tots els actes esportius que fem.



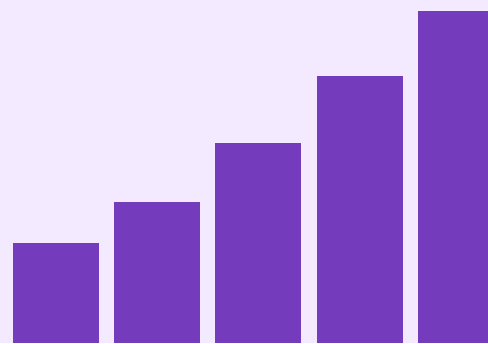
Convenis i ambaixadors

Tenim signats diversos convenis amb empreses que es dediquen a la inclusió laboral en feines ordinàries de persones amb discapacitat.



Tarragona Impulsa

Grupo Sifu



Convenis i ambaixadors



Carlos Gil - Ciclista



Dani Jiménez - Maratonià



Oriol Grau - Actor



Ada Parellada - Cuinera

Súper Epilep

el superheroi de l'epilèpsia

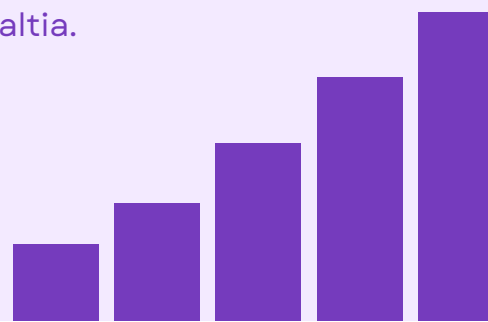


És el superheroi que hem creat per arribar i ajudar als més petits.

En el cas de nens amb epilèpsia ens serveix per ajudar-los en el seu dia a dia.



Quan anem a les escoles el Súper Epilep explica als infants què és l'epilèpsia i com poden ajudar a les persones que tenen aquesta malaltia.



Recerca mèdica de l'epilèpsia



L'associació ha finançat quatre estudis mèdics sobre l'epilèpsia. Aquests han servit per a la creació d'una plataforma de rehabilitació cognitiva i per seguir investigant sobre la memòria. També s'està estudiant que els malalts d'encefalopatia i meningitis no desenvolupin epilèpsia. L'últim estudi que estem finançant és per estudiar la relació entre el dèficit cognitiu i l'epilèpsia. Les donacions s'han realitzat a IDIBELL - Hospital de Bellvitge.



**IDI
BELL**

Institut d'Investigació
Biomèdica de Bellvitge



Bellvitge
Hospital Universitari



Estat de comptes

Ingresos	Total
Donatius - quotes	4.361,70
Activitats - vendes	16.524,16
Subvencions	11.408,35
Loteria	503
TOTAL	32.797,21

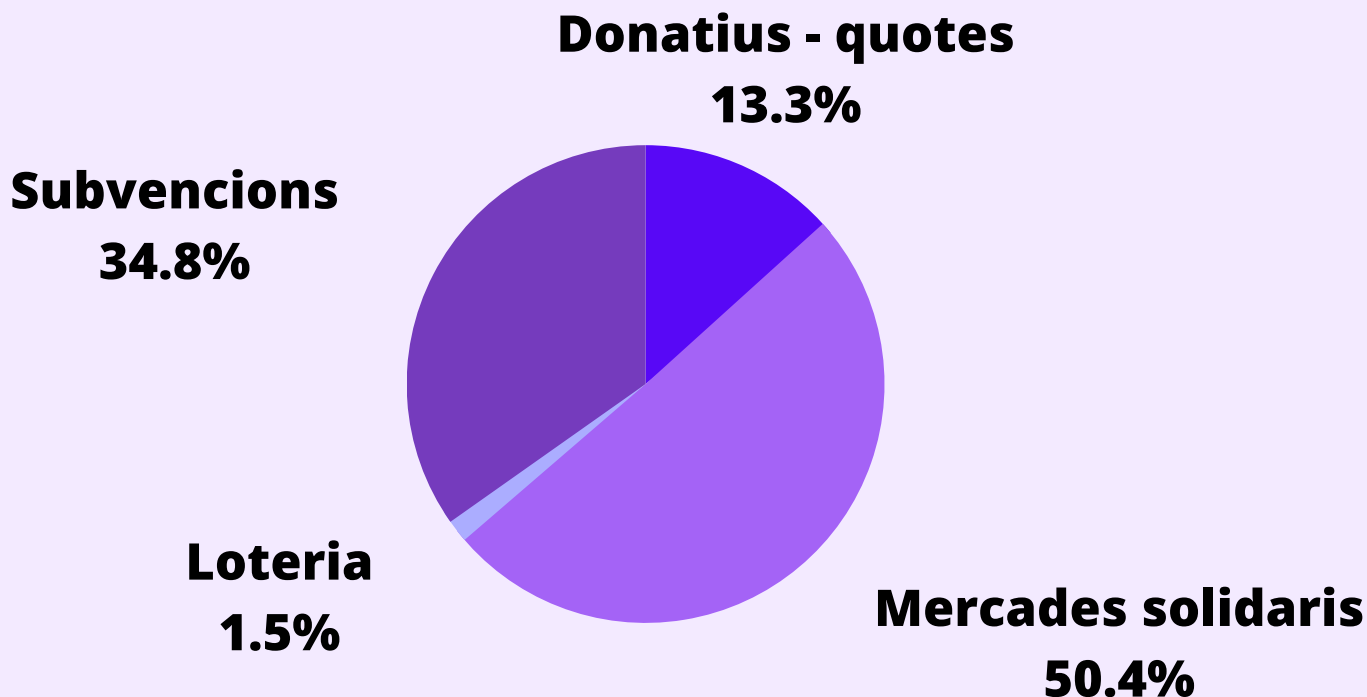
Despeses	Total
Material Activitats	-2.844,23
Serveis professionals	-5.950
Donatius investigació	-13.100
Comunicació i gestió	-2.455,83
TOTAL	-24.350,06

Tresoreria:

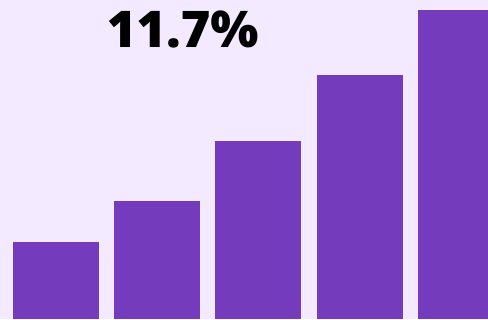
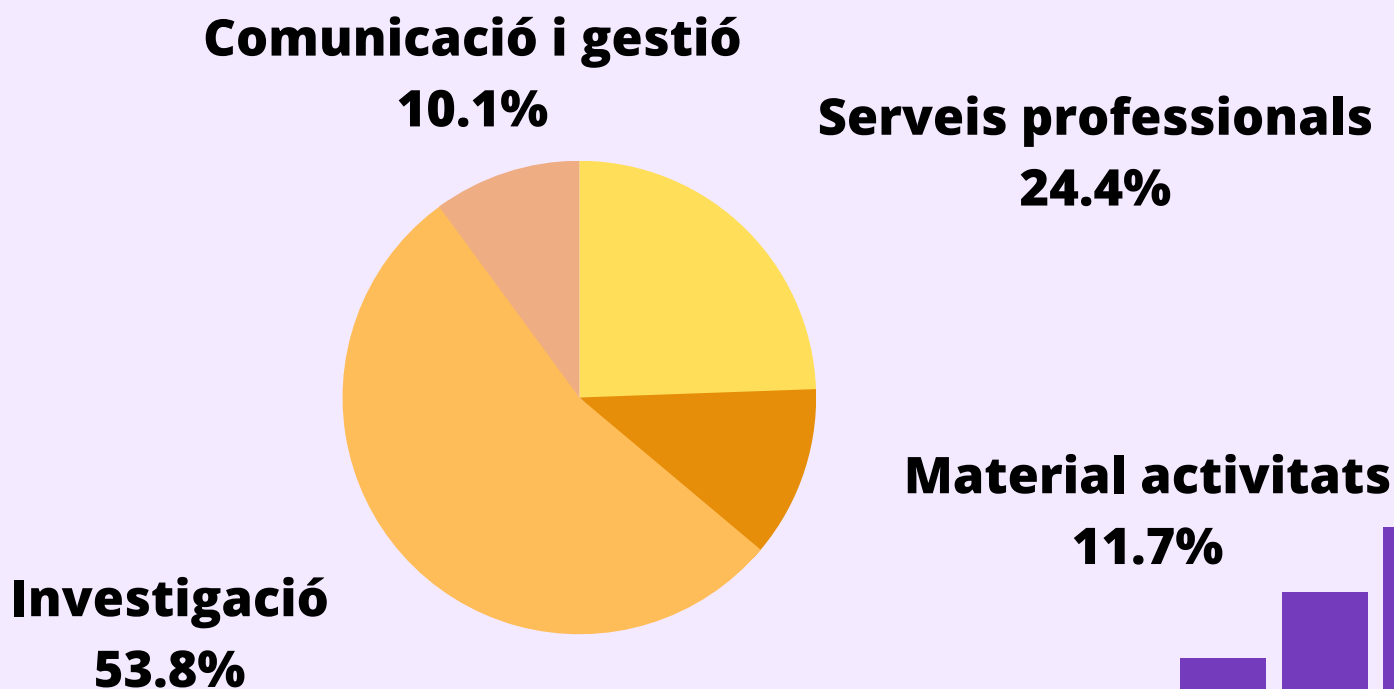
Saldo 2021	1.821,61
Pagaments any anterior	-4.762,53
Resultat 2022	8.447,15
Saldo 2022	5.506,23

Estat de comptes 2022

INGRESSOS:

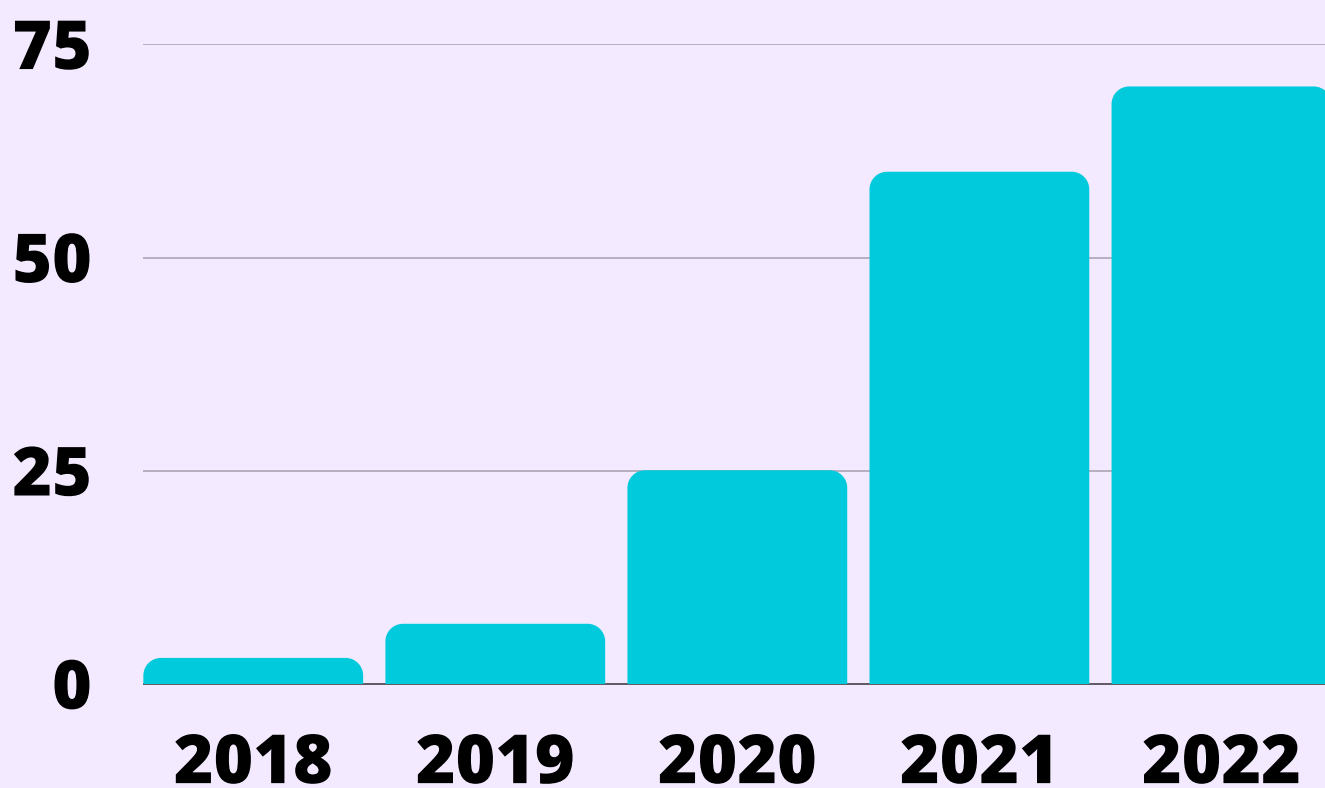


DESPESES:



Històric de socis 2022

Del setembre 2018 fins al desembre 2022:



A data setembre 2023 hem arribat als 100 socis

Partners 2022



**Tarragona
Esports**



Consell Esportiu del Tarragonès



BBVA



Contacte



+34 601378412



sijouctutambe.epilep@gmail.com



www.sijopuctutambeepilep.org



[@sijopuctutambe.epilep](https://www.instagram.com/sijopuctutambe.epilep)



SI JO PUC, TU TAMBÉ

#EPILEP

